



*EINE REISE ...*

## *AUF DEN SPUREN DES KRAV MAGA*



[http://www.202.org.il/Pages/chativa\\_202/school/komando.php](http://www.202.org.il/Pages/chativa_202/school/komando.php)

***VOM 26. AUGUST BIS 02. SEPTEMBER 2013***

***Reiseveranstalter: Ehrlich Reisen und Event GmbH, Saarbrücken***

***Reiseleitung: Georg Rössler, Jerusalem***



**Krav Maga** (hebr. „Nahkampf“) ist in seiner Entwicklung eine überaus israelische Entwicklung: pragmatisch, nicht doktrinär, ohne Rückbindung an eine eigene (Denk)Schule - Wirksamkeit ist die einzig gültige Kategorie...

Die politische Situation, sicherheitspolitische Einschränkungen, die Erfahrung von Terror und die Notwendigkeit, unmittelbar und wirksam auf Bedrohungssituationen zu reagieren haben eine Tradition der Selbstverteidigung entstehen lassen, die sich nicht immer eindeutig in die Kategorien von Kampfsport oder unmittelbare Verteidigung einordnen lassen – es ist immer beides gemeinsam.

Auf dieser besonderen Reise wollen wir verschiedene Meister und unterschiedliche Schulen des Krav Maga im Lande kennenlernen – im Rahmen von sportlicher Begegnung, im gemeinsamen Training und Gespräch. Im Rahmen eines Besuches der renommierten Wingate-Sporthochschule werden wir über die Ausbildung von Sportlehrern erfahren, und in der Begegnung mit Krav Maga Ausbildern von Polizei und Grenzschutz die Übertragung in den Alltag hinein nachvollziehen. Soweit möglich, werden wir auch einen Blick in die Ausbildung und Praxis von Krav Maga in den palästinensischen Gebieten werfen.

Daneben wollen wir auch das Land und die Landschaft auf uns wirken lassen – Jerusalem, der See Genezareth, das Tote Meer, Besuche der Heiligen Stätte, Wüstenwanderung und Wege auf den Spuren Jesu, aber auch in denen der modernen Tagespolitik runden das Bild ab.



### **1.Tag - Anreise**

Anreise, Ankunft Ben Gurion Flughafen Tel Aviv, Abholung durch deutschsprachige Reiseleitung und gemeinsame Fahrt zum Gästehaus von Kibbutz Shefayim. Abendlicher Ausklang in Tel Aviv.  
Übernachtung: Gästehaus Shefayim (2 Nächte)

### **2.Tag – Wingate Institute und Tel Aviv**

Vormittags Begegnungen und Gespräche in der Wingate Sporthochschule, dem zentralen israelischen Ausbildungszentrum für Sport. Wir erfahren, welche (Kampf-) Sportarten in Israel populär sind, welche Trainingsmethoden angewandt werden.  
Austausch mit einem Krav-Maga-Trainer der israelischen Armee.

Anschließend Besuche in Tel Aviv – der „Weißen Stadt“ (Weltkulturerbe und anerkannt als eine der lebendigsten Städte der Welt...) „Auf den Spuren der Bauhaus-Architektur“, mit Rotschild Blvd. und Shenkin Strasse. Anschließend Wege über den Carmel Markt und entlang der Uferpromenade nach Alt-Yaffo.

Übernachtung: Gästehaus Shefayim

### **3.Tag – Haifa, Akko, See Genezareth und Jerusalem**

Fahrt entlang der Mittelmeerküste nach Haifa – Ausblick vom Carmelberg auf die Stadt Haifa, mit Bahai-Gärten, Deutscher Kolonie und Hafen. Anschließend weiter nach Akko und Wege in der arabisch-türkischen Altstadt: die zum Teil unterirdische Kreuzfahrerstadt, Templertunnel, Säulenkarawanserei und Ahmed Djarar Moschee. Mittagessen im arabischen Markt.

In den Nachmittagsstunden Besuch der Heiligen Stätten am See Genezareth: Kapernaum, den „Headquarters“ der jungen Gemeinde um Jesus, Tabgha als dem Traditionsort für die Vermehrung von Broten und Fischen und der „Berg der Seligpreisungen“ – Erinnerungspunkt für die Bergpredigt. Durch den Jordangraben und die jüdische Wüste Fahrt nach Jerusalem.

Übernachtung: Jerusalem

### **4.Tag – Westjerusalem**

Besuch des Jerusalem-Modells im Israelmuseum und der Holocaust-Gedenkstätte Yad Vashem.

Fahrt durch das Jerusalemer Regierungsviertel und zum Parlament von Israel, der Knesset.

Anschließend Besuch des jüdischen Marktes Mahane Yehuda und danach freie Zeit zur Erkundung der Weststadt von Jerusalem.

Abends : Begegnung mit Krav Maga Zentrum in Jerusalem und Möglichkeit für Teilnahme an Trainingsprogramm.

Übernachtung: Jerusalem



### **5. Tag – Wege durch die Altstadt von Jerusalem**

*Vom Jaffa-Tor zum Zionsberg, mit Dormitio Abtei, Abendmahlssaal und Grab von König David, weiter entlang der türkischen Maueranlagen bis zur Westmauer (Überrest des herodianischen Tempels), Blick auf die antike Davidstadt/Silwan, Kidrontal und Einstieg in die Altstadt durch das Löwentor, auf die Via Dolorosa und bis zur Grabes- und Auferstehungskirche. Wege durch die Marktgassen der arabischen Altstadt und das jüdische Viertel.*

*Anschließend Zeit für eigene Stadterkundung.*

*Übernachtung: Jerusalem*

### **6.Tag – Begegnungen in Palästina**

*Fahrt nach Bethlehem. Besuch der Geburtskirche in Bethlehem und Begegnung mit palästinensischem Kampfsporttrainingszentrum. Gespräche mit Ausbildern der palästinensischen Polizei.*

*Übernachtung: Jerusalem*

### **7.Tag – Das Tote Meer**

*Durch die judäische Wüste zum Toten Meer: Entlang der Westküste bis nach Massada und Besuch der eindrucksvollen Felsenfestung von Herodes dem Grossen. Danach Wege durch die Wüstenoase von Ein Gedi.*

*Möglichkeit zum Baden im Toten Meer.*

*Abends: Möglichkeit für Teilnahme an Trainingsprogramm im Rahmen des Krav Maga Zentrums im Jerusalemer Teddy Sportzentrum.*

*Übernachtung: Jerusalem*

### **8.Tag – Heimreise nach Deutschland**

*Auf dem Weg nach Tel Aviv besuchen wir das historische Emmaus. Besuch der Kreuzfahrerkerche und Einkehrmöglichkeit in arabischem Restaurant. Danach Fahrt zum Flughafen Ben Gurion und Heimflug.*

**Programmänderungen sind aus organisatorischen Gründen vorbehalten.**



## Preise und Leistungen:

### Reisepreis:

Pro Person im DZ: 1.590 € | Einzelzimmer-Zuschlag: 296 €

*Der Preis bezieht sich auf eine Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen.*

### Im Preis enthalten:

- Hin- und Rückflug (Direktflug mit Lufthansa)  
Hin 09:55 Uhr ab Frankfurt am Main  
Zurück 16:30 Uhr ab Tel Aviv (Ankunft in FFM um 20:05 Uhr)
- 8-tägige Rundreise im klimatisierten Reisebus lt. Programm
- 2 Ü/HP im Kibbuz-Gästehaus Shefayim, Tel Aviv
- 4 Ü/HP im Hotel Caesar Premier, Jerusalem
- deutschsprachige israelische Reiseleitung
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Trinkgelder für das Hotelpersonal, die örtliche Reiseleitung und den Busfahrer
- Alle Flughafen- und Sicherheitsgebühren

### Im Preis nicht enthalten:

- Mittagessen | Getränke | sonstige Reiseversicherungen

**Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.**

**Ca. acht Wochen vor Reisebeginn findet eine Informationsveranstaltung statt.**

**Der Termin wird noch bekannt gegeben.**

### Einreisebestimmung:

Reisepass, der noch 6 Monate bei Reiseantritt gültig ist.

### Information und Anmeldung:

**Dr. Ralf Hanselmann**

Tel: 01707786697

Email: [info@km-freiburg.de](mailto:info@km-freiburg.de)